



avec
ma **Voix**

Atelier chant inspiré & intuitif

proposé par Maïck Cochard

**Les 2^{es} & 4^{es}
jeudis du mois
19H à 20H15**

**Musée du cheval
La Sarraz**

*Aura lieu dans le parc
selon la météo*

*En me laissant inspirer,
le chant devient intuitif,
le corps et la voix
deviennent plus libres.*

inscriptions / info

079 674 26 00

maickcochard@gmail.com
avec-ma-voix.ch

prix 25.- par atelier

- 6 **Avec ma voix** est une méthode qui permet de (re)trouver ce qui actionne la voix, l'amplifie et la rend plus fluide. Le mental est plus libre voir même, en congé par moment, ce qui permet de déconstruire les cadres que nous connaissons. Alors le chant offre de nouvelles sensations et ressentis dans le corps. Il aide à soulager des tensions, des gènes. Le geste devient plus libre, le chant devient intuitif. Il se laisse inspirer.
- 6 **Avec notre intuition** nous stimulons d'autres fonctionnements du corps et de l'esprit. Nous nous ajustons à l'instant et élargissons le champ des possibles sous l'effet du relâchement. Lorsque le chant, les mots, les voyelles, les sons arrivent spontanément, cela devient une expression intuitive, voir inspirée.
- 6 **Cet atelier est ludique.**
Il procure de la joie et du bien-être. Il aide à l'expansion de notre voix qui pourrait nous surprendre par son ouverture et par les nouveaux chants qu'elle visite.

Aucun pré requis.

Bienvenue !

Musée du Cheval

Le Château 1

1315 La Sarraz VD



MUSÉE
DU CHEVAL
LA SARRAZ